

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET BOLA VOLI AMBOINA SELECTION SPORT CLUB (ASSC) DI AMBON

SISKA SOSELISA

802013042

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan dalam menghadapi pertandingan. Subjek penelitian ini adalah pemain bola voli Amboina Selection Sport Club (ASSC) di Ambon. Subjek penelitian berjumlah 100 orang. Penentuan subjek dilakukan dengan cara menggunakan Teknik Saturation Sampling.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Data kecemasan diperoleh dengan membagikan skala Competitive State Anxiety Inventory 2 (CSAI 2) yang dikembangkan oleh Martens, Vealey, and Burton, sedangkan skala regulasi emosi menggunakan Emotion Regulation Questionner (ERQ) yang dikembangkan oleh Gross and Jhon (2005). Pengelolahan Data Kecemasan kompetitif dan regulasi emosi dilakukan dengan menggunakan program SPSS (Statistical Pack for Social Science) realease 17.0 for windows.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh ada hubungan negative antara kedua variable dengan melihat nilai koefisien korelasi -0.235 dan kedua variabel tersebut dengan signifikan =0,006 ($p<0,05$).

Kata Kunci: kecemasan, regulasi emosi, atlet, bola voli.

Abstract

This study intend to see the relationship between regulation emotional with anxiety in the face of the competition. The subject of this study was Amboina Selection Sport Club (ASSC) volleyball player in Ambon. Research subjects amounted to 100 people. Determination of the subject is done by using Saturation Sampling Technique.

This research is a correlational research. Anxiety data was obtained by distributing the scale of Competitive State Anxiety Inventory 2 (CSAI 2) developed by Martens, Vealey, and Burton, while the emotional regulation scale using Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) developed by Gross and Jhon in (2005). Data management Competitive Anxiety and emotional regulation are performed by using SPSS (Statistical Package for Social Science) program release 17.0 for windows.

Based on the research results obtained there is a negative relationship between the two variables by looking at the correlation coefficient -0.235 and both variables significant =0,006 ($p < 0,05$).

Keywords: *anxiety, emotional regulation, athlete, volleyball*